南山科技园里，当一个程序员决定不再996式奋斗

1506

968

收藏

分享

原创 2021-08-26 11:25 · 深圳微时光

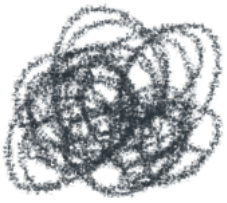


2020年4月30日的下午，28岁的黄征走出了南山科技园一栋写字楼的格子间。趁着电梯厅的镜面，他留下了在这家公司的最后一张自拍。一并进入镜头的，还有某互联网大厂的logo。

这是黄征大学毕业后的第五年，在深圳辗转4家互联网公司后，他决定彻底告别IT行业。

刚入行时，黄征给自己的职业目标是做十年程序员，而后进入技术管理层，或者成为IT创业者。

职业道路行至半程，他对原本的10年目标意兴阑珊，“一来当时太天真，把自己想的太牛了，二来即便做到了，也摆脱不了996”。



深圳微时光
记录，探索，思考。一本关于深圳新生活的城市杂志
关注

TA的热门作品

深圳形婚搭子：不领证、不同居，只办酒席
3万阅读 4天前

中年破产的失业程序员，华强北手机维修工之后
8704阅读 8天前

最近，深圳年轻人流行在酒店“度假”
3172阅读 08月14日

深圳大厂“裁神”：四年三次，获赔40万
2546阅读 09月04日

大厂“无痛裁员”新套路：暗中“推荐”，猎头上门
1573阅读 08月28日

查看更多

头条热榜

中秋佳节 习近平总书记这样寄语
1 许家印在香港买的30平房屋将被
2 男友中秋来女生家 后备箱塞满礼
3 月到中秋 小兔子如约而至
4 女生地铁发现男子猥亵他人大声
5 胡塞公布“新型高超音速导弹”画面
6 新一股冷空气登场或彻底终结暑
7 拜登致电慰问特朗普
8 大学生反向操作报团回家
9 实拍山东威海暴雨冲走
10 扫码下载今日头条
首页
反馈
下载

精彩视频

去TM的996

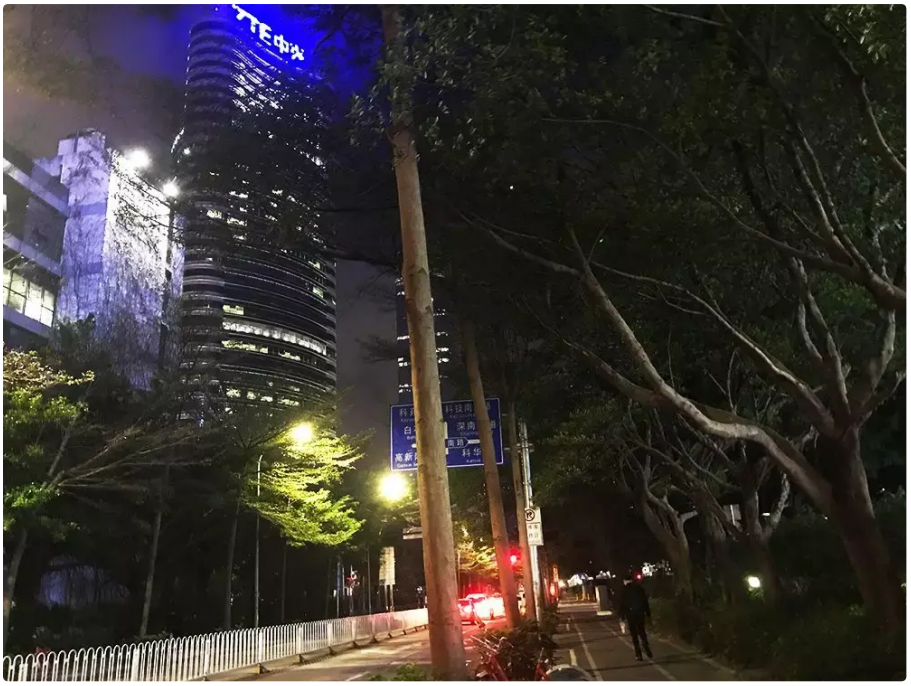
离开的念头，在工作第3年就有了。

那是黄征工作的第二家公司，一个傍晚，他在科技园内的快餐店吃晚饭时，突然感到一阵心悸，呼吸变得困难起来，他放下手里的筷子，走到门外慢慢踱步，不断地做着深呼吸。10多分钟后，状况总算好转起来。

那天夜里，坐在灯火通明的办公室，黄征想起打工诗人许立志的那句诗，“像一颗螺丝钉掉在地上，不引起任何人的注意”。

黄征同学的同事，就在一个加班的夜里，口吐白沫倒在了办公室。

寂静的晚上，黄征看着头顶白花花的日光灯，心里一阵惶然，不知道什么时候，自己也会成为那颗掉在地上的螺丝钉。



在这次心悸之前，他满怀工作的激情与快速成长的渴望。

上司老秦为人不错，不吝与下属分享经验与专业知识，也很欣赏黄征的技术天分。他学到了大量的东西，职业技能快速成长。对于喜欢敲代码，热爱技术研发的黄征来说，这是上家公司很难给到他的价值。

这样的工作氛围之下，黄征和团队其他成员一样，浑身充满了干劲儿。每天早上，他拥在汹涌的地铁早高峰里，吸着汗臭、口臭，从宝安一路挤到科技园，而后开始一天的高速运转，加班到深夜是家常便饭，通宵加班平均每个月都会有两次以上。

心悸在其后出现了几次。黄征渐渐开始怀疑这份职业热情的意义——所谓通过技术积累，过上更好的生活，从本质上讲，不过是老板们榨取利益的糖衣。

即便是上司老秦这样的技术大牛，也根本摆脱不掉996的命运，更高的职位和薪酬，只是老板们促使他们以身体为代价，过劳付出的诱饵。

04:32 一会就捡两桶，今天又
12万次播放
13:04 连续5天的守候，终于了 #2024dou来钓鱼
14万次播放
09:13 抓了两天的海鲜，阿[illegible]湖南跟秋子傻大哥相[illegible]
6万次播放
06:18 15万买的房车开了1年有点后悔了，没想到[illegible]
8万次播放
11:49 日本惊传缺粮?马上飞绿媒忙着笑大陆缺米[illegible]
3万次播放



这样的判断，很快在第三家公司得到了更为确切的印证。

在这家公司他遇到了一位“变态制作人”，制作人在游戏开发公司的职能，相当于项目总统筹。

黄征之所以称骂这位上司变态，是因为熬了一个通宵后，整个团队赶出来的游戏新版本，仅仅是为了给老板看一眼。

这样劳而无功的通宵加班，黄征前后经历了好几次。加班到晚上11 点、12 点的情况更是数不胜数。每个深夜加班过后，老板次日都要在办公室里，指责制作人没有做好管理，累坏了“兄弟姐妹”。这位东北老板有着和刘强东一样的习惯，喜欢称呼员工为“兄弟姐妹”。

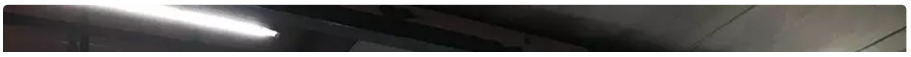
不久后他就同事那里得知，这是一套“驭人术”，老板负责在加班问题上唱白脸，制作人负责唱黑脸，只为让员工更心甘情愿地卖命。

无论加班到多晚，第二天9点，大家都要准时到达公司。因为部门要站着开早会，一个人迟到，就要连累其他同事站在会议室等他，一开始他不解，这种汇报“昨天干了什么，今天要干什么”的会议，完全可以在QQ群里解决，为什么一定要开会。

他后来知道，这同样是老板和制作人约定好的“驭人术”，目的不在于开会，而是防止员工迟到，“有谁好意思让别人站着等他”，同事在办公室里低声跟他解释。

黄征恨死了这样的日子，每晚工作到10点，脑力透支到极限以后，他的脾气变得格外暴躁，但凡一个人走过来提个问题，他必定要发一通火气。每周他要上六天班，工作日回到家后已经十一二点，健身、看书……任何能让自己喘口气的生活调节，都成为不可能。

而他工作中的绝大部分时间，实际上都消耗在了低端重复性工作中，没法学习最新技术，距离自己最初幻想的“成为很厉害的技术牛人”，显得愈发不可能。





黄征决定“去**TM**的”。

他不再像过去一样，习惯将工作时间延长到9点以后。每天下午6点半后，他准时关电脑下班走人，迟到也成了习惯。没过多久，他参与的项目因盈利无望停摆后，他也被“优化”了。

曾经的上司老秦，已经跳槽了腾讯的某个游戏工作室。失业的日子里，老秦邀请他参观了腾讯的办公大楼。站在可以俯视南山的大落地窗前，老秦鼓励他学习虚幻引擎技术，为面试腾讯做准备。他笑了笑，随口搪塞过去。

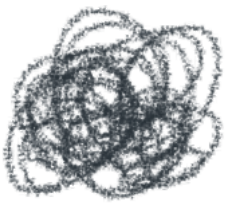
他清楚，跳槽腾讯后，老秦的加班更为变本加厉。

经历无数次加班以及“驭人术”的洗礼，黄征的“上进心”已被磨灭殆尽。他决心找一家无需**996**的公司。很快，他就发现这根本不可能。

无需996的工作也有，但给出的薪酬根本支撑不了他的生活开支。他面试了一个多月，最后选择了一家“相对轻松”的公司。“相对轻松”的概念是，在996的前提下，这家公司的加班强度，比其他公司略低一些。

上班地点和之前并无差别，5年来黄征呆了4家互联网公司，最后三家都在科技园片区打转，离公司最近的地铁站，要么是高新园，要么就是深大。

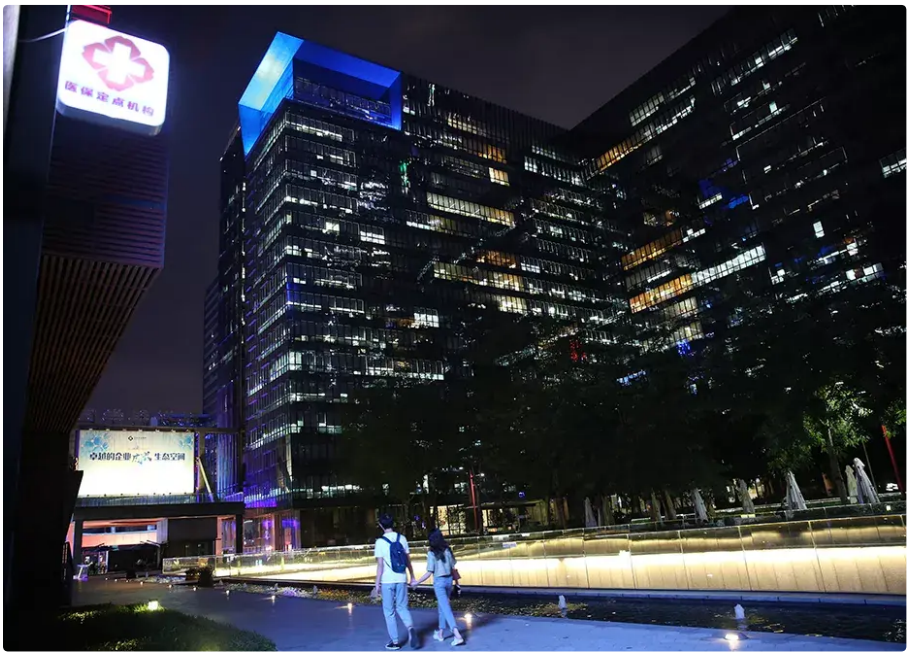
在科技园里兜兜转转，就像他走不出的996宿命一样。拿到第四家公司的offer后，黄征打定了主意，就在这里混混日子。



“只要猝死得够快，内卷就追不上你”

李寅也在深圳做了5年的程序员，他比黄征小一岁，却没法“去TM的”。

他的孩子刚满一岁，买在惠州的房子，每月要还5000块房贷。相比于对996的厌倦，职业焦虑、生活压力更让他惶惑不安。



这种不安是从去年4月开始的。当时李寅参与的创业项目彻底停摆，收入都成了问题。妻子的肚子一天天大了起来，掰着指头算算各项开销，他在求职市场上，给自己定了个2万的薪资标准。

工作找起来一下子吃力了很多。在此之前，李寅找工作可谓顺风顺水，基本上离职一周后，就能入职新的公司，那时他的薪酬还在1.5万以下。这次他花了一个多月的时间，才找到了一份月薪2万的程序员工作。

他想起了之前同行讲过的金字塔理论，越往上走岗位越少，竞争就越发激烈，而到了35岁，就是职业的终点。“我来深圳5年了，再过**5**年，也差不多就到了职业尽头。”



by shenzhenweekly

程序员的工作虽不难找，李寅却从未感觉过职业安定感，他在深圳经历了5家公司，一半以上情况是被动离职——公司倒闭或者裁员。

他和同行讨论过这种困境，这与整个互联网行业的现状有关。整个市场上，几个大厂分完了蛋糕，互联网小公司生存举步维艰，“九死一生就算是不错的了”，他发现大多数小型互联网公司，要么做成一个项目赚一笔离场，要么项目失败以破产收场，最好的结局就是被大厂收购。

“今天我到这里上班，看起来一切都还好，说不定明天就不行了。”在福永的一个科技园里，李寅指着楼上的公司说道。

去年，李寅的前同事进入一家大型集团从事技术开发工作。他劝李寅多考虑相似的机会，“大企业起码可以养老，至少稳定”。李寅觉得前同事讲的不无道理，但他也不太敢指望这一点，毕竟很多互联网大厂的程序员，照样要被公司“优化”。

孩子出生以后，李寅就陷入了技术焦虑，下班之后，刨去喂孩子吃饭，陪孩子玩耍的时间，他已经没有什么技术充电的时间。

“我们这一行有句话，时代想要抛弃你，分分钟都不会等你，今年你用的是最新的技术，明年这个技术就落伍了”。

李寅之前有个做技术开发的女同事，在家休了将近一年的产假后，再上班已经完全适应不了工作节奏，“这也不会那也不会，后来被调出了项目组”。



by shenzhenweekly

曾在腾讯做了9年游戏开发的刘超宇，将这种焦虑归因于“做技术的诟病”——国内互联网行业所做的东西属于应用层面，用到的技术全部依赖于国外的基础技术研发，“说白了人家是你的技术上游，你只是用了人家开发的工具型技术”。

“你得一直追赶人家的技术走，人家出了新的插件、技术和架构，国内所有的技术人员都要去研究它，不然过几年你可能就失业了。你得不断学习，来保持岗位竞争力，但你这样追赶，你比得过年轻人吗”。

比不过年轻人的，不止技术更新的速度，还有加班的热情。刘超宇离职前的那几年，发现刚入职的同事甚至在内网上发布攻略，分享如何在公司住上一个月——“在健身房洗澡，用折叠床睡觉等等，写了一二十条”。

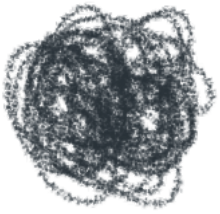
刘超宇的一个前同事，从腾讯离职后开始卖保险。离开从事20年的IT岗位后，他跟刘超宇感叹“卖保险以后，感觉整个开朗”，相比较之下，程序员职业则是“越做路

刘超宇感叹"买保险以后，感觉豁然开朗"，相比较之下，程序员职业则是"越做路子感觉越窄，选择越少"。

"说白了，同一个职位争的人太多了，工作经验已经不值钱了"，刘超宇觉得，这是中年程序员最为尴尬的一点。

近些年来，"程序员职业高度内卷化"越来越多地被人提及。所谓内卷，即在蛋糕大小不变的前提下，分食蛋糕的人越来越多。这样的现实下，分食者的个人最优选择（做题家、奋斗逼等）会导致整体的无效率和边际报酬的递减（700分读不了清北，996等）。

在网上关于"程序员如何避免内卷化"的提问下面，其中一个回答是"只要猝死得够快，内卷就追不上你"。



告别**996**，下一个路口

两年多前，刘超宇离开了腾讯，在深大附近开了家手工皮具工作室。今年夏天，因为疫情接连亏损了几个月，他和妻子不得不关掉工作室。

头顶大厂光环，隔三差五他还能接到猎头的电话。他懒得应承，"一旦回去，你就必须接受那种工作状态"。

黄征的上司老秦，现在过的应该就是"那种状态"——赶项目时，整个一年基本上都要晚上12点后下班，凌晨两三点下班回家也是常事。

几个月来，刘超宇和妻子呆在龙岗的家里，偶尔有皮具爱好者上门，体验一下皮具制作课。俩人希望找到新的自由职业，而不是返回职场。



刘超宇当初进入这个行业，很大程度上源于对游戏开发的痴迷与热爱。十多年后他发现已经很难找到当初的兴趣，开发一款游戏，公司更关注的是商业价值，而不是独立创新性。

独立的新性。

毫无节制的加班，也让他感觉整个行业将脑力创造性工作，变成了劳动密集型产业，“你做一个创造性的东西，你灵感好，状态好，一天就可以解决问题，状态不好一个月可能都解决不好，工作时长能解决问题吗？但国内企业已经找不到突破口了，只能通过压榨劳动时间来实现突破。”

还好，9年大厂工作给刘超宇留下了一定的积蓄。足以让夫妇俩在失去收入的大半年时间里，相对从容地寻找一条新出路。



by shenzhenweekly

李寅背负着更多现实压力。

他和妻子都是湖北人，俩人商量着等他离开IT行业，就回到武汉发展。可离开老本行，跨行业似乎也没那么容易，“回去到底做什么，要不要提前存够武汉房子的首付”，是他现在最焦虑的问题。

之所以要存够武汉买房的首付，是因为他在惠州买的房子，近几年都无法出售。根据惠州楼市政策，商品房需证满3年方可转让，现在李寅还没拿到房产证。

他更忧心的是，即便熬到可以交易，房子也很难出手，“那么多新房都卖不出，何况二手房”。

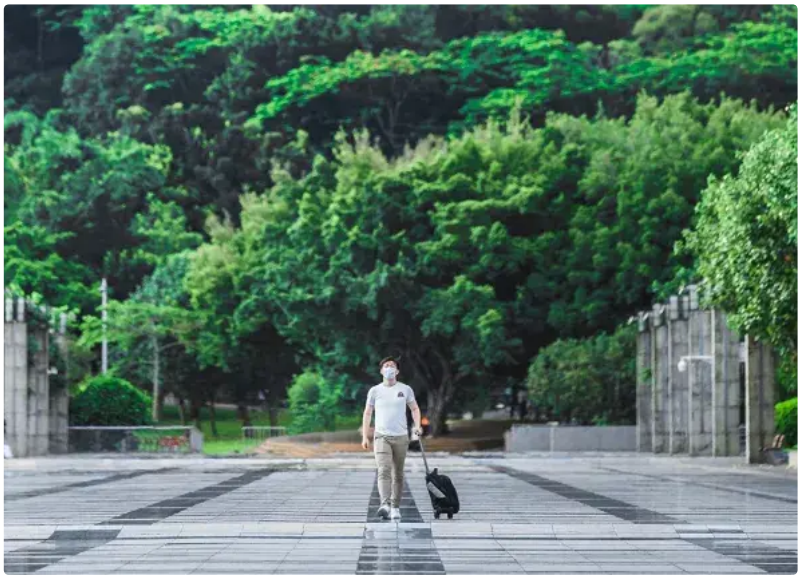
2年前，准备结婚的小两口在中介的“30分钟到深圳”游说下，买下了这套房子。现在他感觉握着一个烫手山芋，“住不了，租不出去，也没有升值，算上每月要还的利息，还是亏本的”。

对李寅夫妻俩来说，回武汉买房，怎么着都不是个轻松的事情。“要么背负两套房贷，要么亏损把惠州的房子割肉卖了，这个抉择很难。”

现在俩人带着孩子，租住在坪洲地铁站附近。李寅有3个同学住在附近，也都是程序员。隔段时间四个人会聚在一起喝喝酒，聊起将来，大家通常以满嘴不在乎来掩饰迷惘，“有人说过几年回老家养猪，有人说回家继承老爸的养小龙虾事业”。

今年因为疫情，李寅一直在荆州老家待到四月份，小城生活让他体味到了久违的安稳感，“在家大表逼了，要啥有啥，生活又方便，就是没有好的收入来源。”

稳感，“在家太辛苦了，要啥有啥，生活又方便，就是没有好的收入来源。”



by shenzhenweekly

相比之下，“一人吃饱，全家不饿”的黄征，当下的处境最为轻松，他形容目前的生活为“回到人间”。

去年找第四份工作时，他开始留心转行的机会。做跨境电商的朋友，给了他转行的启发。辞职以后，他重新租房，搬到宝安福永片区的一间公寓里，做起了跨境电商。这3个月来，每月收入大概有2万多元，这差不多与他之前的收入相当。

他有心把跨境电商做得更大一些，“明年去佛山，可以雇两个人来干，那边房租、人工便宜。”

黄征现在住的地方，距离最近的地铁站有3公里。每天他睡到10点钟起床，打理一下电商账户、发发货物，一天下来只需工作四五个小时。他了有充足的时间，看书、健身，去附近转转……

“我有了自由的时间，可以去看自己喜欢的书。我期待自己慢慢变成一个很牛的人，正如在 2015 年 3 月，我得到第一份工作时，憧憬着自己将来能有一番作为一样。”

告别**996**后，**28**岁的年轻人，许给自己一个新的未来。

备注：

应受访者要求，文中人物均采用化名。部分图片由受访者提供。

举报

评论 **968**



吃饭爱打嗝 49

私企，电子工程师，非管理岗，私企，软件+硬件，14K，13薪，每日工作6个半小时，双休，高温假，项目奖提成，不加班。坐标：西安。工龄：11年。小伙子，不要吃青春饭哦，要多学些技能，暂时的高工资会使你没有后劲。不要说搞研发没前途，那是因为你干的那叫搬砖，不叫研发。

回复 · 2021年08月26日

吃饭爱打嗝 18

我这待遇和悠闲的程度不一般好不好，没看到多少人辛辛苦苦的挣钱吗？有今天我也是一点点积累下来的。收入也要看地方，不是北上广。绝大多数打工的，比我待遇高，但比我累，比我闲的待遇没我高，好好算算时薪，已经是中上了。反正我是知足了。说这么多，也是鼓励那些有往这个方向发展想法的工程师，告诉他们干这个有前途，而不是给你这种键盘侠说的。//@捅了小品客窝了：一般。。。

回复 · 2021年08月26日

魔法小羊3L 9

软件可以干，不要进互联网公司，找传统行业的软件职位，工资虽然少点，但比其他行业还是高多了，而且955，安逸的很

回复 · 2021年08月26日

中投老靓仔 4

每天只工作6.5小时，神仙日子

回复 · 2021年08月26日

捅了小品客窝了 4

同二线城市，毕业3年，你说的这种待遇和清闲程度，我上一家单位就给到了。天天键盘侠键盘侠的。//@吃饭爱打嗝：我这待遇和悠闲的程度不一般好不好，没看到多少人辛辛苦苦的挣钱吗？有今天我也是一点点积累下来的。收入也要看地方，不是北上广。绝大多数打工的，比我待遇高，但比我累，比我闲的待遇没我高，好好算算时薪，已经是中上了。反正我是知足了。说这么多，也是鼓励那些有往这个方向发展想法的工程师，告诉他们干这个有前途，而不是给你这种键盘侠说的。

回复 · 2021年08月26日

魔法小羊3L 2

你又要买车买房，又想安逸，哪这么好的事，我想表明的意思是做软件也可以比其他行业安逸，收入还高//@权心权意250：安逸只适合30以后的大龄程序员，30以前还得996，不然拿啥买房买车？别说一线了，就是二线省会都安逸不了，房贷都在5k左右，二线普遍在15以内

回复 · 2021年08月27日

查看更多回复

PEKINGDUCK 201

看到1.5万，才知道原来程序员只不过是有能力叫苦，比他们苦的多的是 只是没人关注

回复 · 2021年08月26日

查看全部 166 条回复

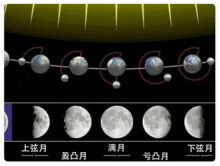
查看全部 968 条评论

紧急提醒！又一台风，已生成！将直奔这里



环球网 5评论 6小时前

好消息：明晚的月亮60年一遇 只可惜……




湖南日报 17小时前

面对不法侵害，隐忍绝非唯一上策



南方都市报 394评论 09月01日



刘国梁女儿目标是2028奥运会，年仅…
484万次播放



10米跳台到底有多高？ 全红婵母校这…
31万次播放



贾玲与安藤樱在北京影棚初次见面 安藤…
91万次播放



未牵绳金毛扑向孕妇致受惊流产
138万次播放

小视频

吴艳妮夺冠后深夜发文！



湖南日报 13评论 3小时前

多位侵华日军后代集体来华谢罪



新华图片 5天前



潮汕的生腌海鲜全家福，足有九种料，999块钱一份你们感觉值不值

荆门晚报 1860评论 07月17日



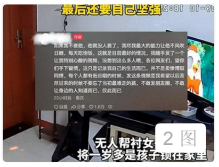
撤离中国仙宾礁的菲海警船靠岸，4人被担架抬下船，什么情况？

罗富强观察室 132评论 23小时前

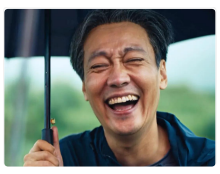
济南生活频道 5天前 · 山东省济南广播电视台生活… 关注

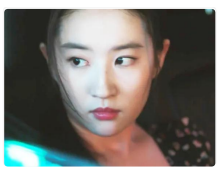
【女子净身出户每天把1岁娃锁家里】近日，重庆一年轻妈妈的处境令人心酸。该女子离婚后净身出户，独自带着一岁大的儿

分享 58 66



给近3年最好的10部国产剧排个名：《人世间》第9名，第1名没争议





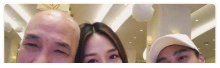


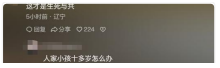


皮皮电影 247评论 6天前

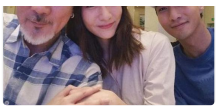
双重打击！徐少强与妻子双双去世，苦了只有10岁左右的孩子！












飞龙在天 4评论 21小时前

热门： 快穿之反派大佬 | 开局签到亿万豪 | 大帝，走好 | 废女重生：狂傲 | 原来你也暗恋我 | 开局从突破开始 | 被风吹走的的第 | 开局十五套学区 | 超级奶爸闯都市 | 团宠郡主黑心莲